13 de Marzo del 2013.

**Sesión 1.**

1. **Saludo y bienvenida.**

[](http://www.google.com.mx/url?sa=i&rct=j&q=hola&source=images&cd=&docid=3o-bzqlwCszn_M&tbnid=MHIyZfyj_o8BOM:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Fwww.estudiabetes.org%2Fxn%2Fdetail%2F906848%3AComment%3A497095%3Fxg_source%3Dactivity&ei=olxHUc3JLeei2wWN4oGADQ&bvm=bv.43828540,d.aWc&psig=AFQjCNHsvCHfT2jV5Ba9cfoLZ3lL7mqNlw&ust=1363717613712235)

**¡¡¡¡Hola!!!!**

1. Actividad para despertar el interés: **Mentira o verdad**. El participante se presenta brevemente. Luego, escribe dos declaraciones, una que sea mentira y otra que sea verdad. Las lee a sus compañeros y éstos deben adivinar cuál es cuál.

|  |  |
| --- | --- |
| Mis generales: | |
| SOY LEADY SAHARA HERNÁNDEZ GONZÁLEZ.  Estudie la Licenciatura en Ciencias de la Educación en la Universidad Autónoma de Tlaxcala, en la Facultad de Ciencias de la Educación.  Actualmente no me encuentro laborando en el ámbito educativo. | **C:\Users\USUARIO\Documents\IMG1313.jpg** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mis declaraciones: | | |
| Me gusta la comida chatarra. |  | **Verdad** |
| Me gusta dormir mucho, mas por las tardes. | [Dormir](http://masvidaquenunca.files.wordpress.com/2013/01/mas_vida_que_nunca_si_quiero_seguir_durmiendo_descansar.jpg) | **Mentira** |

1. **Video iniciativa México.**

A partir de nuestra experiencia a lo largo de nuestra vida aceptamos que cada persona es diferente y tiene su propia forma de ver la vida, sus propias creencias, su forma de pensar, entre muchas cosas igualmente únicas en cada persona; es extremadamente difícil conseguir la uniformidad de pensamientos, lo cual nos obliga a una actitud de tolerancia frente a la diversidad y reconocer la existencia de cosmovisiones diferentes.

Este video es un video que nos hace reflexionar sobre cosas que se están viviendo en la actualidad y que en ocasiones se nos olvida que tenemos la obligación moral de mirar a nuestro alrededor y preguntarnos si lo que está pasando es lo que queremos vivir, si es el lugar donde queremos que crezcan nuestros hijos, si es el lugar que soñamos cuando éramos niños para poder vivir en paz y en armonía.

Pero esto no queda solo en mirar y decir… ¡no es! ¡No es este, el lugar que soñé! Lo importante radica en; que estamos haciendo para cambiar las cosas, lo importante es hacer algo; no importa si lo que haces se ve mínimo cuando volteas a ver lo que está sucediendo, lo importante es hacer siempre lo correcto olvidarnos de discordias, de triunfos individuales, del eterno “ya merito” olvidémonos de pretextos no seamos participes de la corrupción, de la contaminación, de solo buscar culpables.

Este video nos hace ver un poco de lo que se vive día a día, la realidad de este México pero no nos quedemos solo a ver esta cruda realidad hay que decidir si queremos seguir con lo mismo o hacer algo para cambiar.